

«Принято»  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2023

«Утверждено»  
заведующий МБДОУ  
д/с «Звёздочка»  
\_\_\_\_\_/Бушуева О.А./  
приказ № от 30.08.2023

Режим дня (холодный период)  
МБДОУ – детский сад «Звёздочка» г. Аркадак

Этапы режима	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 (по подгруппам)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
<b>2-ой завтрак</b>	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.35-11.30	09.45-11.45	09.55-12.00	10.05-12.30	10.55-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.45-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50
Игры, досуги, творческие мастерские, НОД, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.25	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная, игровая деятельность	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Уход детей	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Режим дня (тёплый период)

Этапы режима	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, наблюдение, игры, воздушные, солнечные ванны, ходьба босиком (по плану)возвращение с прогулки	8.45-11.10	8.45-11.50	8.45-9.-12.00	8.45-9. -12.00	8.45-12.00
<b>2-ой завтрак</b>	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду Обед	11.10-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.25	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная, игровая деятельность	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Уход детей	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00